

ARNICA

COMPLEXE N°01

solution buvable en gouttes

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 1 semaine, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice :

1. Qu'est-ce que ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ?
6. Informations supplémentaires.

1. QU'EST-CE QUE ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans les traumatismes et les courbatures.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ?

N'utilisez jamais ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes dans les cas suivants :

- Enfants de moins de 30 mois.
- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients.

Faites attention avec ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes :

- Ce médicament contient au maximum 45 % V/V de vol d'éthanol (alcool), c.-à-d. jusqu'à 178 mg par dose (20 gouttes), ce qui équivaut à 4,4 ml de bière, 1,8 ml de vin par dose maximale journalière chez l'adulte.

- L'utilisation de ce médicament est dangereuse chez les sujets alcooliques et doit être prise en compte chez les femmes enceintes ou allaitant et les groupes à haut risque tels que les insuffisants hépatiques ou les épileptiques.

Prise ou utilisation d'autres médicaments :

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Aliments et boissons

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament. En raison de la présence d'alcool, ce médicament est déconseillé durant la grossesse et durant l'allaitement.

Informations importantes concernant certains composants d'ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes :

Ce médicament contient de l'éthanol.

3. COMMENT PRENDRE ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes?

Posologie

Adulte : 1^{er} jour de traitement : 20 gouttes, 4 ou 5 fois par jour.

Les jours suivants : 20 gouttes, 3 fois par jour.

Enfants de 30 mois à 12 ans : 5 gouttes par jour.

Mode et voie d'administration

Voie sublinguale.

A prendre dans un peu d'eau à distance des repas, garder quelques instants en bouche avant d'avaler.

Fréquence d'administration

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

Durée du traitement

La durée du traitement ne doit pas dépasser une semaine.

Si vous avez pris plus de ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû :

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes :

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

4 - QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes après la date de péremption figurant sur l'étiquette et la boîte. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes ?

Les substances actives sont :

Arnica montana 3 DH 3 ml, Aconitum napellus 3 DH 3 ml, Belladonna 4 DH 3 ml, Bryonia 3 DH 3 ml, China rubra 3 DH 3 ml, Nux vomica 4 DH 3 ml, Ruta graveolens 8 DH 3 ml, Hypericum perforatum 3 DH 3 ml, Millefolium 3 DH 3 ml, Sambucus nigra 3 DH 3 ml, pour 30 ml de solution buvable en gouttes.

Les autres composants sont : Ethanol, eau purifiée.

Qu'est-ce que ARNICA COMPLEXE N°01, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes.

Flacon de 30 ml muni d'un compte-gouttes.

Titulaire / Exploitant / Fabricant

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 04/02/2013.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'ANSM (France).



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.



TENIR LE FLACON
VERTICALEMENT

ARNICA

COMPLEXE N°01

oral drops, solution

Please read this leaflet carefully before using this medicinal product. It contains important information about your treatment.

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve after 1 week.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

In this leaflet :

1. What is ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution, and when should it be used?
2. What do you need to know before taking ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution?
3. How to take ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution?
4. What are the possible side effects?
5. How to store ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution?
6. Further information.

1. WHAT IS ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution, AND WHEN SHOULD IT BE USED?

ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution is a homeopathic medicine traditionally used in traumas and muscle soreness.

2. WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution?

Do not use ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution:

- In children under 30 months of age.
- If you are allergic (hypersensitive) to active substances or any excipients of ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution.

Take special care with ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution:

- This medicinal product contains at the maximum 45 % V/V of ethanol (alcohol), i.e. up to 178 mg by dose (20 drops), which is equivalent to 4.4 ml of beer, 1.8 ml of wine by maximal daily dose for adult.

- The use of this medicinal product is harmful for those suffering from alcoholism and must be taken into account in pregnant or breast-feeding women and high-risk groups such as patients with liver disease or epilepsy.

Taking other medicines

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

Taking ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution with food and drink

This medicinal product is to be taken not with meals.

Pregnancy and breast-feeding

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any medicine.

Due to the presence of alcohol, this medicinal product is not recommended during pregnancy and breast-feeding.

Important information about some of the ingredients of ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution.

This medicinal product contains ethanol.

3. HOW TO TAKE ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution?

Posology

Adult: 1st day of treatment: 20 drops, 4 or 5 times a day.

Following days: 20 drops, 3 times a day.

Children from 30 months to 12 years: 5 drops a day.

Method and route of administration

Sublingual use.

To be taken in a small amount of water, between meals, keep the medicine under the tongue before swallowing.

Frequency of administration

Reduce the frequency of administration if there is an improvement and stop taking the medicinal product if the symptoms disappear.

Duration of treatment

The duration of treatment must not exceed one week.

If you take more ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops solution than you should:

Ask your doctor or pharmacist for advice.

If you forget to take ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops solution:

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

4. WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS?

Like all medicinal products, ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops solution, may have side effects, although they may not be experienced by everyone.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

5. HOW TO STORE ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops solution?

Keep out of the reach and sight of children.

Do not take ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops solution, after the expiry date given on the label or the external packaging.

Store below 25°C.

Medicinal products should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused medicinal products. This is to protect the environment.

6 - FURTHER INFORMATION

What does ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution, contain?

The active ingredients are:

Arnica montana 3 DH 3 ml, Aconitum napellus 3 DH 3 ml, Belladonna 4 DH 3 ml, Bryonia 3 DH 3 ml, China rubra 3 DH 3 ml, Nux vomica 4 DH 3 ml, Ruta graveolens 8 DH 3 ml, Hypericum perforatum 3 DH 3 ml, Millefolium 3 DH 3 ml, Sambucus nigra 3 DH 3 ml, for 30 ml of oral drops, solution.

The other constituents are: ethanol, purified water.

What ARNICA COMPLEXE N°01, oral drops, solution looks like and contents of the pack?

This medicinal product is an oral drops, solution.

30 ml bottle with a dropper applicator.

Marketing Authorisation Holder/Manufacturer

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France.

This leaflet was last approved 04/02/2013.

Detailed information on this medicine is available on the website of ANSM (French Medicines Agency).



622 142-01

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France



HOLD THE BOTTLE
VERTICALLY



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France